

Le Kobido

Un lifting naturel, l'énergie en plus.

Massage japonais ancestral du visage, le Kobido allie plusieurs techniques de massage, lissage et drainage du visage qui agissent comme un véritable lifting naturel. Dans la mesure où ce soin intervient également sur les méridiens et leurs points énergétiques de façon à libérer les tensions, le Kobido participe au rééquilibrage énergétique et s'avère constituer une méthode de profonde relaxation. Ceci étant, quelle que soit l'efficacité de la technique, encore faut-il qu'elle soit dispensée par des mains expertes.

Paris le 17 décembre 2014 - Après de longues années de formation dispensées par les meilleurs praticiens tels que Chantal Lehmann, Joël Savatofski, Xavier Court, David Palmer et Alain Barrouillet, complété par l'étude de la médecine chinoise, Valérie Gautier est aujourd'hui au faite d'un art qu'elle estime d'ailleurs toujours perfectible. Ses différentes approches lui permettent de proposer un traitement ultra individualisé des problèmes de chacun. Comme elle le souligne, « *mes clients sont dans une recherche permanente de paix et d'harmonie intérieure. N'oublions jamais que nous sommes une globalité réunissant le corps et l'esprit.* »

Une méthode naturelle liftante ...

Le Kobido, soin d'origine japonaise qui signifie « la voie traditionnelle de la beauté », va beaucoup plus loin qu'un soin esthétique comme c'est souvent le cas avec les rituels asiatiques. Par l'échauffement des muscles du visage, du cou et du décolleté, ce massage va stimuler les fibroblastes (cellules qui fabriquent les fibres élastiques) ce qui favorise la **production de collagène et d'élastine**.

Le visage tout entier est raffermi car chaque muscle est sollicité en profondeur. Les **tissus sont repulpés, tonifiés**, la **peau retrouve souplesse et élasticité**. **Les rides et les ridules s'effacent, l'ovale du visage se redessine**. Le résultat est spectaculaire et immédiat.

... un surcroît d'énergie en plus

Comme l'a également démontré le Dien Chan (réflexologie faciale vietnamienne), la cartographie du corps est représentée sur l'ensemble du visage. En intervenant par des points de pression sur les différents méridiens de ce dernier, le Kobido va favoriser la **libération des blocages énergétiques de l'ensemble de l'organisme**. Il permet également une meilleure oxygénation des tissus ainsi que l'évacuation des toxines.

Parallèlement, il va générer **une détente et une relaxation profonde**, un véritable retour vers la sérénité

A côté du Kobido, Valérie Gautier a développé un certain nombre d'autres protocoles holistiques. Le but : diminuer et maîtriser les sentiments de stress, d'angoisses, de procrastination en libérant les personnes concernées de leurs tensions musculaires et de leurs syndromes psychosomatiques invalidants.

www.bien-etre-attitude.com

Contact presse : Dominique Choin (dchoin@sfr.fr – tél. 06 16 93 16 95)